



22 e 23 marzo 2025  
**Giornate FAI di Primavera**  
**Cuba bizantina di Santa Domenica**

**Sabato 22 marzo** - Fiab-Trecastragni (*etnaviva-inbici*) e la delegazione del FAI di Catania (*Gruppo Etna Nord*)  
VI INVITANO ad una ciclo-escursione con visita guidata alla Cuba bizantina di Santa Domenica

Il percorso ciclo-turistico molto panoramico, ci porterà a **Castiglione di Sicilia**, arrivando da **Linguaglossa**, godendo del panorama della **valle dell'Alcantara** vista dall'alto.

Percorreremo un primo tratto molto semplice sulla **pista panoramica** ciclopedonale Linguaglossa - Castiglione (6 km), ricavata su un vecchio tracciato ferroviario con alcune gallerie. Giunti a Castiglione di Sicilia, una salita in centro ci porterà al **Castello**, da dove sarà possibile ammirare tutta la valle dell'Alcantara. Successivamente discesa su strade ordinarie e per alcune antiche mulattiere in direzione della **Cuba bizantina di Santa Domenica** in territorio di Castiglione di Sicilia, dove i volontari del FAI apriranno l'Abbazia e faranno da "cicerone" al gruppo ciclisti.

Ritourneremo a Castiglione per la pausa pranzo, percorrendo una breve e non impegnativa salita su strade ordinarie poco trafficate.

Dopo la pausa pranzo ritorno a Linguaglossa percorrendo un secondo tratto della **ferrovia dismessa** che intercetteremo poco sopra Castiglione, in direzione Rovittello. Questo tratto inizialmente asfaltato, poi con fondo naturale più tecnico, si dovrà affrontare con prudenza, anche spingendo la bici a mano per brevi tratti. Infine 4 chilometri sulla provinciale Randazzo – Linguaglossa.



**Difficoltà** del percorso **media** (2 km percorso tecnico su strada pietrosa)

**Lunghezza** totale **25 km**

**Salita** totale 370 m, discesa 380 m. 65% asfalto, 35% sterrato/basolato

**Percorso** per mtb, gravel o e-bike

**Si raccomanda:** bici revisionata, casco, kit di riparazione bici, acqua secondo i propri consumi, pranzo a sacco, abbigliamento adatto alla stagione e all'altitudine, luci per bici

**Spese:** considerato che questa attività è aperta ai soci Fiab e non soci, è prevista **l'assicurazione RC e infortuni per tutti i partecipanti** – per la RC occorre versare **€ 1,00 solo per i non soci Fiab** – per la infortuni occorre versare **€ 2,00 per soci e non soci** (ad esclusione dei *volontari* Fiab)

**Ritrovo alle ore 9.00 presso la stazione FCE di Linguaglossa**

(P.za A. Castrogiovanni, 95015 Linguaglossa CT)

dobbiamo parcheggiare e scendere le bici dalle auto, prepararci e partire, quindi: **Puntuali**

**Adesioni in chat (soci) o email ([etnaviva.inbici@gmail.com](mailto:etnaviva.inbici@gmail.com))**

**Si inviata, ove possibile,** a dare la propria disponibilità per passaggio auto a "ciclista con bici al seguito", in maniera da favorire chi non ha modo di raggiungere Linguaglossa con propri mezzi, grazie.

